**JALGRATTURI KURSUSE TÖÖPLAAN**

Kool: Kohtla-Järve Tammiku Põhikool Õppeaasta: 2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Märkused | Ak. tunde |
| Veebruar - juuni | Põhimõisted liikluses, nõuded jalgrattale ja jalgratturile, kiiver | Munakiiver.Maanteeameti kampaania videod | 2 |
| Veebruar - juuni | Jalgratturi märguanded pööramisel ja seisma jäämisel, heatahtliku liikluskultuuri kujundamine |  | 2 |
| Veebruar - juuni | Vasak- ja tagasipööre. Rattaga ülekäigurajal sõidutee ületamine ning jalakäijatega arvestamine.Ratta kontrollimine, liikumiseks valmistumine | Pöörete läbimängimine, videod | 2 |
| Veebruar - juuni | Teekattemärgistus, sõiduki asukoht sõitmisel, reguleerija märguanded.Liigutused ja vahendid liikumisel | Tunne liiklusmärke | 2 |
| Veebruar - juuni | Samaliigiliste teede ristmik, ringristmik | Ristmiku läbimängimine | 2 |
| Veebruar - juuni | Tutvumine liiklusmärkidega, hoiatusmärgid, eesõigusmärgid, keelu- ja mõjualamärgid, kohustusmärgid, osutusmärgid, juhatusmärgid, teeninduskohamärgid, lisateatetahvlid.Praktiline sõit platsil | Liiklusmärkide komplekt | 3 |
| Veebruar - juuni | Foorid, reguleerija märguanded.Sõit linnaliikluses või simuleeritud liiklusalal | Läbimängimine | 3 |
| Veebruar - juuni | Jalgratta tehnilise korrasoleku kontrollKiivrite kontroll, reguleerimineSõidu harjutamine õppeväljakul | Koonused, kriidid, muud vahendid.  | 2 |
| Veebruar - juuni | Raudtee ohutus. Muud ohtlikud olukorrad liikluses jalgratturile.Sõit linnaliikluses või simuleeritud liiklusalal | katsed erinevate pinnastega (mänguautod) | 3 |
| juuni | Sõidu harjutamine liikluses | Eelnevalt paika panna (läbi sõita) marsruut, ohutusvestid, võimalusel kaasata lapsevanemaid | 3 |
| juuni | Liiklustestide lahendamine.Sõit linnaliikluses või simuleeritud liiklusalal | Harjutustestid | 3 |
| juuni | Teooriaeksam |  | 1 |
| juuni | Sõidueksam platsilSõidueksam liikluses või imiteeritud liiklusega väljakul | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks | 2 |
|  |  |  | 30 |

**Koolitusprogramm – Harjutamine - 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kuupäev | Teema | Ak. tunde |
| Märts | Ratta kontrollimine, liikumiseks valmistumine | 1 |
| Aprill | Liigutused ja vahendid liikumisel | 1 |
| Aprill | Liigutused ja vahendid liikumisel | 1 |
| Aprill | Praktiline sõit platsil | 1 |
| Mai | Praktiline sõit platsil | 1 |
| Mai | Praktiline sõit platsil | 1 |
| Mai | Valgusfoor. Teekattemärgised | 1 |
| Mai | Ohtlikud olukorrad sõiduteel | 1 |
| Mai | Sõit linnaliikluses või simuleeritud liiklusalal | 1 |
| Juuni | Sõit linnaliikluses või simuleeritud liiklusalal | 1 |
| Juuni 2025 | Eksam platsil | 1 |
| Juuni 2025 | Eksam linnaliikluses või simuleeritud liikluskohas | 1 |
|  | Praktiline sõit koos eksamiga (sõidutunnid) | 12 |

Koostas: Vera Ryzhkova, Sergey Petrov

Kuupäev: 27/12/2025